

# ESP MEDITATIONSABEND

**!!!Termin folgt!!!**

## ESP KLANGHEIL-MEDITATION

Genieße eine geführte Meditation in Kombination mit den wohltuenden Klängen der Klangschalen. Die ESP-Klangheil-Meditation ist eine wunderschöne Methode den Alltag loszulassen, sanft und leicht in einen geborgenen, meditativen Entspannungszustand voller innerer Ruhe und Harmonie zu gelangen.

Um Dich noch tiefer in die Entspannung zu führen, folgt ein langes, gleichbleibendes Spiel der Klangschalen. Hierbei bekommst Du die Möglichkeit die reinen Klänge und Schwingungen auf Dich und Deinen Körper wirken zu lassen.

***Wir freuen uns auf dich!***

***Deine Schamanen***

***Martin & Matthias***

***Anmeldung erforderlich!***

*per Telefon oder über [www.mlz-steiermark.at](http://www.mlz-steiermark.at)*

*Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen*

*Maximalteilnehmerzahl: 8 Personen*

*Dauer: ca. 2 Stunden*

*Energieausgleich € 20,00 pro Person, inklusive 1 Getränk*