



# COMING-OUT



Als schwule Männer kennen wir die tiefgreifenden Herausforderungen und emotionalen Turbulenzen, die mit dem Coming-Out oder anderen Fragen entstehen können.

Ich habe selbst die Ängste gespürt, die Unsicherheit erlebt und nach außen hin eine Rolle gespielt, während es mir innerlich schlecht ging. Diese Erfahrungen haben mich dazu motiviert, meine Leidenschaft zum Beruf zu machen und anderen in ähnlichen Situationen zu unterstützen.

Mit Einfühlungsvermögen, Empathie und einem sicheren Raum bei uns im Mentalen Lichtzentrum Steiermark, unterstütze ich dich dabei, authentisch zu sein, Blockaden und Ängste aufzulösen und vor allem ein Leben voller Lebensfreude, Erfolg und Gesundheit zu führen.

Bei Erstterminen ist es mir wichtig dich kennen zu lernen, was du für Wünsche hast, dich ändern möchtest usw.

## DIE ZEIT UM GLÜCKLICH ZU SEIN IST JETZT!

Ich freue mich, dich unterstützen zu dürfen!  
(Die Hilfestellung ergibt sich im Gespräch und ist immer individuell)

*Energieausgleich 60 Minuten € 100,00*