

CHAKRA MEDITATION

!!!Termin folgt!!!

**Deine Chakren öffnen, reinigen und ausgleichen durch
Meditation für jedes Chakra, mit Unterstützung der
Klangschalen**

So wie unser physischer Körper Pflege, Zuwendung und Nahrung braucht, sollte man auch den Energiekörpern und Chakren tägliche Aufmerksamkeit schenken.

Eine geführte Chakra-Meditation kann hilfreich sein, um die sieben Hauptenergiezentren im Körper zu öffnen und auszugleichen. Sie stellt den natürlichen Energiefluss in deinem Körper wieder her.

Durch die regelmäßige Praxis lösen sich Blockaden. Mehr Energie kann fließen und das Bewusstsein, die Schwingung und das Wohlbefinden können sich meiner Erfahrung nach schon in kürzester Zeit erhöhen.

Im Idealfall sollten die einzelnen Chakren energetisch ausgeglichen sein, damit ein harmonischer Energiefluss entstehen kann. In dieser Meditation möchte ich mich mit den 7 Haupt-Chakren beschäftigen und welche Aufgabe diese haben.

Im Laufe der Meditation kannst Du leicht nachvollziehen, wo Du gerade bist und mit welcher Energie Du arbeiten kannst.

Für Anfänger ist im Vorfeld eine Aura-Analyse und ein persönliches Gespräch notwendig!

Anmeldung erforderlich!

per Telefon oder über www.mlz-steiermark.at

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Maximalteilnehmerzahl: 8 Personen

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Energieausgleich € 20,00 pro Person, inklusive 1 Getränk

