

# ALKOHOL DISHARMONIEN

**Ich brauche Hilfe, aber die Entscheidung muss ich selber treffen!**

Es ist erstaunlich, wie tief ich fallen musste, um dann noch mal zu fallen und noch mal zu fallen. Und wie gut ich die Alkoholprobleme vor mir verstecken konnte, bis ich dem Ganzen ein Ende gesetzt habe. Es ist meine Entscheidung und meine Verantwortung!

**Das ist ein Schritt, den jeder Mensch selbst gehen muss:  
*Verantwortung für sich selbst übernehmen.***

Nicht nur Ärztinnen und Ärzte oder Beratungsstellen sind wichtige Anlaufstellen, wenn Betroffene etwas gegen ihre Alkoholabhängigkeit tun möchten...nur der, der etwas selber erlebt oder erlebt hat, kann verstehen wie es einem geht! WER SONST?

Sucht heißt immer auch "suchen" nach Liebe, Wertschätzung, Anerkennung und nach dem Sinn des eigenen Lebens usw.

Am Wichtigsten und Nachhaltigsten ist nur, wenn man bereit ist an die Ursache des Suchtverhaltens zugehen.

Es gibt leider nicht "die Wunderbehandlung" oder "die Wundermethode" zur Lösung der Sucht, aber es gibt immer einen Weg hinaus - DEIN WEG!

Eine schamanische Herangehensweise wäre, auf allen drei Ebenen zu arbeiten (Mentale, Emotionale und Körperliche Ebene), um die Energien und Muster dahinter zu erkennen und zu transformieren.

## **Co-Abhängigkeit**

Auch das enge Umfeld, wie Familie und nahe Freundinnen und Freunde, ist mitbetroffen. Der Umgang mit dieser Situation stellt die Angehörigen vor viele Fragen!

Ich freue mich, dich/euch unterstützen zu dürfen!

(Die Hilfestellung ergibt sich im Gespräch und ist immer individuell)

Energieausgleich 60 Minuten

€ 100,00